

J. Kovács Judit

# KERÉKÍTŐ MONDÓKÁS BABANAPLÓ

Nem csak a babáról

Kállai Nagy Kriszta rajzaival



MÓRA





# TARTALOM

<b>HOGYAN HASZNÁLJÁTOK A NAPLÓT? HOGYAN VÁLIK IDŐVEL KINCSESLÁDÁVÁ?</b> .....	4
---	---

## 1. RÉSZ

Már akkor is volt családotod, amikor még nem jöttél a világra! Dédszüleid, nagyszüleid .....	6
Itt vagyunk mi, a szüleid! .....	10
Így kezdődött. Amikor még csak ketten voltunk... ..	15
Útra kelésed .....	20
Így kaptad a nevedet .....	22
Így jöttél a világra .....	24
Első napjaid .....	26
Az első élményeid .....	28
Az első kedves tárgyaid .....	35
Az első ünnepi élményeid .....	36
Így cseperedtél az első évben .....	43
Ilyen volt az első éved .....	47
Babán innen, babán túl, avagy mi, a szüleid így töltöttük fel .....	52



Mérföldkövek egy- és ötéves korod között .....	54
Esti szertartások .....	58
Gyerekszáj .....	62
Testvéroldal .....	63
Így ismerkedtél meg Kerekítő manóval .....	65
Útravaló .....	67

## 2. RÉSZ

<b>ÖLBELI JÁTÉKOK TÁRA .....</b>	<b>70</b>
<b>MI IS AZ A KERÉKÍTŐ? KICSODA KERÉKÍTŐ MANÓ? .....</b>	<b>77</b>





## HOGYAN HASZNÁLJÁTOK A NAPLÓT? HOGYAN VÁLIK IDŐVEL KINCESLÁDÁVÁ?

Gyermekeitek felnőtt korában igazi kincsként tekinthet erre a könyvre: felfedezheti kisgyermekkori élményeit, és az akkori éneteket is megismerheti belőle.

Először fussátok végig az összes kérdést, hogy előre tudjátok, az első élmények érkezésével mit kell sorra, frissiben lejegyeznetek. A fotóknak teljes oldalakat hagytunk, megkönnyítve a válogatást. Higgyétek el, hogy a mobiltelefonotok és a laptopotok fotóit nem fogjátok később megnyitogatni, ezt a könyvet viszont annál gyakrabban kinyitjátok, ezért erre az értékes részre érdemes időt, energiát szentelni, a fotókat kinyomtatni és beragasztani.

Emellett keressetek egy kis dobozt, amelyben a kórházi karszalagot és az első hajtincset őrizhetitek!

- A kötet első része egy kis utánajárást kíván. Derítsetek ki minél több mindent felmenőitek életkörülményeiről, életcéljairól, örömeiről, veszteségeiről. Bizony már a megszületés előtt is van családunk, és a gyökereknek az élet előrehaladtával egyre nagyobb jelentőségük lesz. Felnőttként, az önismeret útján haladva eljön számunkra a pillanat, amikor elődeink életmésői különösen fontossá válnak számunkra, kapaszkodót nyújtanak, és erőt adnak a kiszámíthatatlan, folyamatosan változó világban. Ezért indul őseitektől a napló.

- A baba születése után körülötte forog a világ. Neki pedig ti vagytok a világ! Ezért lesznek olyan oldalak, ahol magatokról is írhattok feljegyzéseket. Felbecsülhetetlen ajándék lesz ez visszatekintve: a felnövekvő gyermek és az utókor számára milyen jó, ha apáról, anyáról is több szó esik!
- Ez a kötet több mint babanapló, hiszen a második fele ölbeli játékokból áll. A *Kerekítő* könyvsorozatunkban megjelent több száz mondóka megtalálható a zenei megosztóoldalakon, és a Móra Kiadó honlapjáról is letölthető, ebben a részben pedig hónapról hónapra egy-egy játékötlelet találtok kedvhezóként.

Az ölbeli játékok a bizalom, az érintések és az önfeledt összenevetések idejét jelentik. Az első három évben az érzelmi biztonságot, a biztonságos kötődést támogatják, melyek meghatározó jelentőségűek mind a gyermekekre, mind a szülőkre nézve. Hatásuk életre szóló.

Remélem, hogy e játékötleteknek köszönhetően nektek is páratlan pillanatokban lesz részetek!



### *Kerekítő a mondókázó mindennapokért!*

J. Kovács Judit drámapedagógus,  
a *Kerekítő baba-mama foglalkozások*  
és módszertani képzések vezetője

Ahogy az összes kötetben, *Kerekítő* manó itt is elkísér titeket. Képzeljétek, vele baba-mama foglalkozásokon és számos bölcsődében, óvodában is találkozhattok majd!





## 1. RÉSZ

### 1. MÁR AKKOR IS VOLT CSALÁDOD, AMIKOR MÉG NEM JÖTTÉL A VILÁGRA!



#### Dédszülők anyai ágon

Nevük: .....

Születési évük: .....

Születési helyük: .....

Lakhelyük: .....

Foglalkozásuk: .....

Testvéreik neve: .....

Gyerekeik neve és születési évük: .....

#### Dédszülők apai ágon



Nevük: .....

Születési évük: .....

Születési helyük: .....

Lakhelyük: .....

Foglalkozásuk: .....

Testvéreik neve: .....

Gyerekeik neve és születési évük: .....



## Nagyszülők anyai ágon



Nevük: .....

Születési évük: .....

Születési helyük: .....

Foglalkozásuk: .....

Testvéreik neve: .....

Gyerekeik neve és születési évük: .....

.....

Megismerkedésük/házasságuk körülményei:

.....

.....

.....

Életük legörömtelibb pillanatai, évei / egy történet velük kapcsolatban: .....

.....

.....

.....

.....

Veszteségeik, megrendítő élményeik: .....

.....

.....

.....

